

## 24 марта – Всемирный День борьбы с туберкулезом

Туберкулез - это инфекционное заболевание протекающее годами. Возбудитель туберкулеза – бактерия Коха или микобактерии туберкулеза. Этим заболеванием можно заразиться при разговоре, кашле, чихании больного человека; при пользовании посудой и предметами туалета больного туберкулезом; при употреблении в пищу не кипяченого и не пастеризованного молока, молочных и мясных продуктов от больных туберкулезом животных.

### Основные признаки туберкулеза:

- длительный кашель, более трех недель;
- боли в грудной клетке;
- потеря аппетита и потеря массы тела;
- повышенно потоотделение;
- общее недомогание и слабость;
- периодическое повышение температуры тела;
- появление крови в мокроте;

### Методы диагностики:

- ◆ рентгенофлюорографическое обследование с 17-ти лет 1 раз в год;
- ◆ микробиологическая диагностика (посев мокроты и микроскопия мазка мокроты);
- ◆ туберкулинодиагностика (проба Манту для детей до 17 лет один раз в год);

### Туберкулез угрожает:

1. Прежде всего, тем, кто не соблюдает элементарные правила гигиены при нахождении с больным туберкулезом дома, на работе, в больничной палате, в казарме, тюремной камере.
2. Неполноценно и некачественно питается.
3. Страдают вредными привычками (курит, употребляет наркотики, злоупотребляет алкоголем).
4. Люди, имеющие хронические заболевания.

Противостоять туберкулезу Вам помогут здоровый образ жизни и соблюдение правил личной гигиены.



# ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

*Чтобы страшной болезни не дать себя в лапы,  
Запомните наши уроки, мамы и папы:*

**1. Прививку ребенку сделайте в срок – это наш первый урок.**

БЦЖ (прививка) в роддоме;  
БЦЖ в 7 лет;  
туберкулиновая проба Манту ставится ежегодно

**2. Урок номер два тоже очень простой: мойте руки после прогулки и перед едой.**

На дверных ручках,  
На лестничных перилах,  
На поручнях в транспорте,  
На деньгах живут миллионы  
Бактерий, в том числе и  
Туберкулезная палочка.

**3. Третий урок очень важный, да-да! С пылью боритесь везде и всегда.**

При высыхании мокроты  
Больного туберкулезная  
Палочка остается жизнедеятельной.  
В пыли может жить около года.  
Попадая с пылью в дыхательные пути,  
Вызывает заболевание.

**4. Четвертый урок: молоко кипятить, сырое мясо не есть, молоко сырое не пить.**

Туберкулезная палочка с продуктами питания  
От больного животного может попасть к человеку  
В желудок и вызвать заболевание туберкулезом.

**5. Пятый урок наш будет такой: берегите детей, если рядом больной!**

Туберкулезная палочка при чихании и кашле  
Разносится в радиусе 2-х метров.

**6. Следует дальше урок шестой. Ты прошел обследование? А те, кто рядом с тобой?**

Ежегодное флюорографическое обследование  
Позволяет выявить заболевание на ранней стадии,  
Когда оно еще не опасно для окружающих.

**7. И последний урок, урок номер семь: закаляться всем.**

Закаливание детей с раннего возраста  
Позволяет укрепить защитные силы организма  
И активно противостоять туберкулезной инфекции.