

На территории Мурманской области участились случаи употребления подростками табака в виде

снюсов и насваев.

Что же это такое, давайте разбираться!

Жевательный табак (**снюс**)

Жевательным называется бездымный цельнолистовой табак, содержащий соли, увлажнители и ароматизаторы. Он закладывается за щеку или губу и жует, в результате чего быстро впитывается в слизистые оболочки и попадает в кровь. Человек при этом получает удовлетворение.

Купить его не составляет труда.

**Снюс наносит вред здоровью
- это факт**



Исследователи утверждают, что жевательный табак провоцирует развитие ряда заболеваний:

болезней носоглотки;
рака желудка, простаты, кишечника;
потери чувствительности вкусовых рецепторов;
нарушений аппетита;
сердечных патологий;
гипертонии;
заболеваний зубов и десен;
атрофии мышц.

Употребляя **снюс**, человек не вдыхает токсичный дым, однако подвергает организм вредному воздействию.



Что такое насвай?

Это вид некурительного табачного изделия, традиционный для Центральной Азии. Основными составляющими являются табак и щелочь, для улучшения вкуса могут быть добавлены приправы.

С виду это небольшие шарики темно-зеленого или земляного цвета и размером чуть больше спичечной головки. Реже можно встретить насвай в виде палочек или порошка.

При попадании в организм насвай вызывает ощущение легкого опьянения, сопровождаемого слюноотделением, головокружением, помутнением в глазах и покалыванием в кончиках пальцев. Длительность эффекта зависит от количества насвая, а также возраста и опыта того, кто употребляет наркотик.

Подростки могут «закидываться» насваем прямо на переменах, и им достаточно 3-4 шариков, чтобы поймать пятиминутный кайф. Старшие подростки употребляют вещество на дискотеках и во время молодежных тусовок, и количество насвая измеряется уже в горстях.

По версии подростков, насвай они употребляют по причине того, что после него пропадает желание курить. А получить необходимую дозу никотина от насвая проще, чем от сигареты.

Даже после однократного закидывания шариков в рот, возникает ощущение жжения. Если принимать насвай регулярно, можно серьезно повредить слизистые оболочки вплоть до образования язв.

Продавцы позиционируют насвай как безобидное средство для борьбы с курением, но это простой рекламный трюк. В действительности данное вещество в разы опаснее табака: оно вызывает сильную зависимость и приводит к таким тяжелым последствиям, как онкозаболевания.

Табак — основной компонент насвая, поэтому в результате его употребления появляется сильная никотиновая зависимость. В результате добавления гашиша и марихуаны формируется наркомания. Кроме этого, у подростков, употребляющих насвай, развивается психологическая зависимость от вещества, что представляет не менее серьезную проблему.

Дети особенно подвержены внушению, чем активно пользуются торговцы насваем, расхваливающие эффекты вещества и утаивая какие последствия от него. Кроме того, на подростков давит авторитет старших друзей, употребляющих смесь.

**«табачные конфетки»
не для наших детей!**

Уважаемые родители!
Здоровье ребенка - самое большое счастье для родителей.

Но, к сожалению, все больше и больше подростков начинают употреблять табак, алкоголь и другие вещества, наносящие вред здоровью.

По статистике основной возраст первого знакомства с ними приходится на 11—14 лет (41%) и 15—17 лет (51%): в основном это курение, употребление слабых алкогольных напитков и энергетиков, употребление курительных смесей, кальянов, электронных сигарет, употребление крепкого алкоголя.

Детям предлагают другие игрушки.....

ЗАЩИТИТЕ ДЕТЕЙ!

При необходимости Вы всегда можете получить консультации в КДНиЗП

в МО Ковдорского района по адресу:

г. Ковдор

ул. Ленина д. 1

Телефон для справок

88153572655



ВЫ МОЖЕТЕ ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ ВРЕДНЫХ ВЕЩЕСТВ ВАШИМ РЕБЕНКОМ:

1. Общайтесь друг с другом.
2. Выслушивайте друг друга.
3. Проводите время вместе.
4. Дружите с его друзьями.
5. Подавайте положительный пример.

Ребенок должен знать:

о воздействии алкоголя, табака и наркотиков на организм, об опасности наступления необратимых последствий.

Необходимо научить подростка избегать ситуаций, в которых на него кто-либо может оказывать давление, ***научить сказать "нет"***.

ПАМЯТКА
для родителей

**«Внимание!
Призраки
табака!»**

